

最近物忘れがひどい…… もしかして認知症？
ひとりで悩まないで！ 家族だけで抱え込まないで！

お気軽にコールセンターにご相談下さい

使える制度や情報を教えて

- ・介護保険制度とサービス
- ・ケアマネの選び方
- ・専門医や専門医療機関は

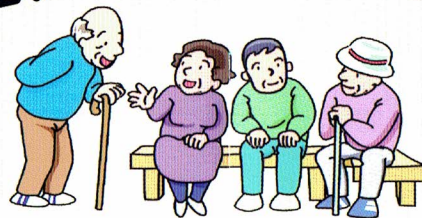
最近何かおかしい……

- ・独りだと不安になる
- ・何をするのも意欲がない
- ・約束の日時を忘れる

話を誰かに聴いてほしい

- ・物忘ればかりしている
- ・同じことを何度も言う
- ・料理がワンパターンに

ちば 認知症相談 コールセンター



☎043-238-7731

- *電話相談日：月・火・木・土
- *面接専門相談：金（予約制）
1週間前までに電話にて要予約
- *相談時間：10:00～16:00

ちば認知症相談コールセンターは、千葉県と千葉市の委託事業として
認知症の人と家族の会 千葉県支部が受託して行っております。



公益社団法人

認知症の人と家族の会 千葉県支部は

ご本人とその家族の支援をモットーに1980年から変わらぬ活動を続けています。

認知症に関心のある方（個人・団体）ならどなたでも入会できる会員制の民間団体です。

主な活動

* 電話による認知症の相談

（ちば認知症相談コールセンター事業）

* 家族交流会

（出前交流会、若年認知症のつどい—ご本人と家族も参加—地域行政と協働の家族交流会、支部主催の各地域のつどい等）年間約60回開催

* 会報「ぽ～れば～れ」と

支部だより「千葉県の通信」発行

* 世界アルツハイマーデー（9月21日）

に合わせた講演会、街頭啓発活動

お問い合わせは：

ちば認知症相談コールセンター

又は下記まで

家族の会千葉県支部

〒260-0026 千葉市中央区千葉港 4-3

千葉県社会福祉センター 3F

TEL:043-204-8228 FAX:043-204-8256

（月・火・木 13:00～16:00）

介護の経験者が電話相談を受けています。

もしかして認知症？ と思った時、
介護の対応に困った時、
介護のストレスがたまっても
どうしたらいいのかわからない時、
あなたはひとりで悩んでいませんか？



秘密は厳守します

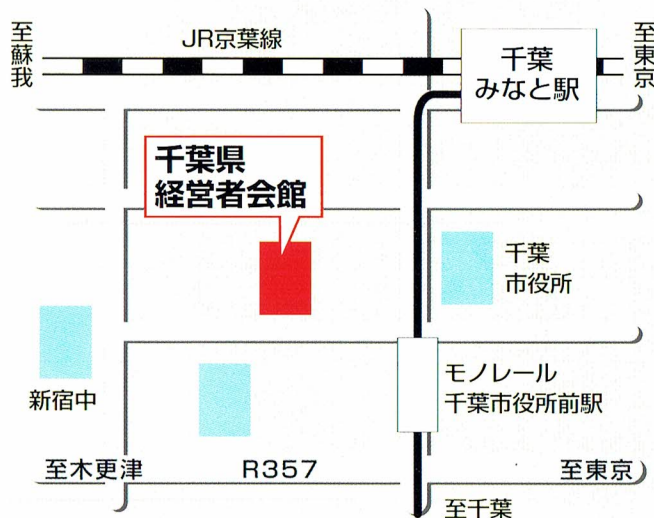
2012年8月作成

☎043-238-7731

なやみなんでもみんないっしょに

- *電話相談日：月・火・木・土
- *面接専門相談：金（予約制）
1週間前までに電話にて要予約
- *相談時間：10：00～16：00

〒260-0026
千葉市中央区千葉港4-3
千葉県経営者会館5F 513号室



- JR千葉駅前より、千葉都市モノレール（千葉みなと行）に乗車、千葉市役所前駅下車、徒歩2分
- JR京葉線千葉みなと駅下車徒歩7分

ちば
認知症相談
コールセンター

☎043-238-7731

なやみなんでもみんないっしょに

プッシュ回線の固定電話からは、局番なしの

#7100

FAX：043-238-7732

- *電話相談日：月・火・木・土
- *面接専門相談：金（予約制）
1週間前までに電話にて要予約
- *相談時間：10：00～16：00